



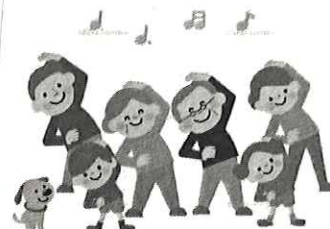
みんな大好き！栗ご飯♪



去年も秋の献立に登場し、利用者さんに大好評だった栗ご飯。ほっくり甘い、皆さんお待ちかねの秋の味覚が、今年も登場しました！お昼が近づくとつれて、テイルームにほのかに漂う栗ご飯の炊上がる良い匂い…！もち米入りのもちりご飯に、甘くてほくほくの栗が相性抜群♪利用者さん達に紛れスタッフまでもが思わず「うわぁ嬉しいわぁ」と口々に呟きながら、秋の味覚を満喫…♪

食事をしながら眺める中庭の色づいた紅葉がより一層、季節感を盛り上げて、一段と楽しい会話も弾みます♪

食事の後はみんなで中庭に出て、日向ぼっこをしながらラジオ体操♪「気持ちいいね」「ラジオ体操なんて懐かしいねえ」と、身体を動かしながら皆さんとっても素敵な笑顔を見せて下さり、スタッフまでもほっこり出来たひと時でした♪



小さな不安から自信へと…

利用者さん個別に目標を設定し、行っているリハビリ。
「近くのスーパーまで独歩でお買い物に行く！」ことを目指し、一生懸命リハビリに取り組んでこられたMさん。
Mさんは特に信号の横断が「信号が変わるまでに渡り切れるかどうか不安…で怖い」と、以前は避けて来たと言われます、スタッフとのお散歩の際に一緒に何度も信号を横断し、それが自信となり、最近では信号への不安もほとんどなくなったそうです。
来春までにお買い物行けたら良いですね！！
私達職員は普段当たり前の様に出来る事が、ご高齢者にとって難しくなることがあると、改めて勉強させて頂きました。
私も昨年膝を怪我して、初めて気づきましたが、道の端っこの少しの傾斜が躓きそうで怖くて…でも足が不自由になられたご高齢者にとっては毎日の事だと、もっと色々な世代の人達に理解を深めてもらえたらと…そんな発信もしていけたらと思います。

