



びっぐすまいるだより

平成30年7月号

連日の猛暑日(。；)

梅雨が明けた途端に、日本各地で連日の猛烈な暑さが続き
 天気予報やニュースでは「危険な暑さ」と… 危険な暑さと初めて聞きましたね!
 大阪でも38度と、異常な暑さに利用者さん達は
 「昔はこんなに暑くなかったね」口々に溢されていました。
 熱中症には直ぐにふるえ、寒気、頭痛、下痢、おう吐などの症状がでる場合と、
 時間が経ってから症状がでる時間差熱中症があります。
 涼しいところに居たのに、頭痛や下痢、おう吐があった時でも、
 その日の行動を思い出し熱中症を疑って下さいね。
 なので、常々からのこまめな水分摂取と、3度の食事をきっちりと取り、涼しい服装で
 エアコンを付けて、熱中症予防を行い、暑い夏を元気に乗り越えましょうね!(^_^)!
 とは言え、汗をしたままで、エアコンの利いた部屋に入ると汗冷えをしてしまいます。
 汗をしっかり拭いて、衣類を着替えて夏風邪予防も忘れずに!



☆回転寿司☆

びっぐすまいるでは、時々外出に出かけます。利用者さんやご家族さんからも好評で、
 今月も回転寿司やイタリアンレストランへ出かけました。
 特に回転寿司は好評で、くるくると回って来るお寿司に見とれて食べるのを忘れる
 Tさんは「忙しそうで、目が回りますね～でも面白いです♪」と夢中です♡いつまでも
 全然お箸が進まないの、職員は焦り出し、通路側の席に席替えとなりました。(笑)
 Hさんは「見ているだけでお腹がいっぱいになるわぁ♪」とおっしゃり
 生ものが苦手なMさんはおうどんが美味しいと、Yさんは丼ぶり物を注文され
 それぞれの楽しみ方がある回転寿司でした。



“ニンが4、ニサンが6♪” ある朝の一コマ

利用者Tさんの家族さんから、「お母さんは昔会社の経理をしていて、
 数字には強い人だった」とお聞きしたので、送迎の車中から九九を言いながら来所
 されました。「おはようございます～」と元気に挨拶を交わした後
 「ニンが4、ニサンが6、ニシが8、ニゴ-10♪」スラスラと順調でしたが、
 何度しても「ニロク20」と間違っちゃう、「あれ～」と恥ずかしそうに照れ笑いしながら
 そこに居合わせた職員達がほっこりと心癒された、暑さも忘れる可愛いひと時でした。



デイサービス
 びっぐすまいる