



9月4日 大阪を襲った台風

大阪に57年ぶりに大きな被害をもたらした台風が来て怖かったですね
皆さんのお家は大丈夫でしたか？

日頃から大阪は災害のない所だと、どこか根拠のない自信満々の大阪人ですが
今回の台風で、災害対策を真剣に考えなければと反省をした人は多かったはずですね。
(私達もその一人です)

「台風や大雨なんて怖くないわ」といつも頼もしいTTさんも、激しい雨風に「怖いわあ、
デイに来て、良かった」「一人で家に居たら、もっと怖かったやろうね」と話す中
どこかから飛んできたトタン板が中庭に降って来て、キャーキャー大騒ぎでした。
台風が過ぎ、風が止んでから、恐る恐る外へ出てみると、大きな植木鉢が2個転倒して
瓦が落ちて木々端微塵になっているし、あっちこつちに物が飛んで来て、
隣近所の周りは皆停電だと大騒ぎしていました。

幸いにもデイは停電せずに済んで、ホッとしました。

送迎に出た岡本は、木が倒れていて通行出来なかったり、停電で信号機が止まっていたり
信号機があっち向いているやら、壁が落ちている等、凄いいことになっていると怯えて帰って来ました。

ウチの小西の家のアンテナにどこかから飛んで来た、アルミ製の物干しの支柱が絡まり

今にも落ちそうだと大騒ぎ、工務店に電話してもつながらず困っていると

消防隊員が撤去作業を手伝ってくれていた、日頃お世話になること等ない消防隊員が
この時とばかりに、物凄く頼もしく思えました(笑)

本当ならもっとニュースでも取り上げられるところ、翌日の北海道の地震で
大阪の台風はあつけなく、終わってしまいました。



いつもありがとう



風邪が流行

敬老の日は足早に過ぎてしまいましたが、家族団らん楽しいひと時をお過ごしのこと存じます♡♡♡

秋のお彼岸を迎えると、急に朝夕肌寒くなり

前日や朝夕の寒暖差が激しく、体調を崩される方が続出です。

デイでも、職員も利用者さんも風邪が流行り、入院される方もいらっしゃいます。

風邪ひかない様に気をつけるのは、難しいですが…

しっかりうがいや手洗いをして、上着で寒暖差対策を行い、そして何より

栄養価の高いモノを食べて、体操で体を動かし、ぐっすり眠ること♪

これから益々秋が深まり、寒い冬がやって来ます。

皆さんお元気にお過ごしくださいね

