



# びっぐすまいる便り



## 令和1年6月号

～6月26日にやっと梅雨入り～

今年は、九州北部から近畿地方にかけて最も遅い梅雨入りとなり

大阪は平年より19日も遅い梅雨入りだったそうです。

梅雨入りと同時に台風まで接近!! 一気に湿度が上昇しましたね。

気温が高くないと、湿度が高いと熱中症に注意が必要です。

デイの利用者さんから「エアコン付けると寒い、消すと暑い」と

よく聞きます。エアコンの風の当たる所は設定温度を上げようと…

風の届かない所は逆に設定温度を下げようと家でも喧嘩になりがちです(笑)

デイでもあります(。・。・)

そこで一工夫、最近流行りのサーキュレーターを使ってお部屋の空気を回してみてください、

扇風機とは違って、首を上下左右に振り振り、さっきまでの悩みは解消され

お部屋が均等に涼しくなります。

こうして熱中症対策が必要な季節の到来です☆☆☆

決まり文句ですが、しっかりと水分補給を忘れずに!!



梅雨



### ♡びっぐすまいるのランチタイム♡

びっぐすまいるのお昼ご飯は、利用者さんみんなの一番の楽しみと言っても過言ではない時間です♪

いつもは手作りの温かいご飯ですが、時々外食レクで食べに出かけます  
今月はくら寿司へ出かけました。

「お寿司だけをお腹いっぱい食べるで!」と意気込む TH さん(笑)  
しかし、今回のくら寿司にはちょっと違う目的もありました。

先日、ご主人に旅立たれた YS さん。「お父さんといつもお寿司食べに来て、  
ラーメンが好きだからラーメンを食べるの」と聞かせて頂いて  
いたので、お父さんを偲んでラーメンを食べようと…

職員と約束していました。

仲良し他利用者さん MT さんや TT さんもその話に賛同下さり…  
すると「私もラーメン」「私も」と…皆でラーメンを食べました(^^)

「お父さんもあの世でラーメン食べているかな?」とうつすら涙目の  
YS さん。「ええ供養やね～」と一緒に涙ぐむ MT さん。

心温まるひとときでした。

しかし、食欲旺盛な利用者さん達はこれだけでは終わりません(笑)

「私マグロ」「私はてつか巻き」「私サーモン」と飛び交う声は  
楽しそうでした♪

