



びっぐすまいる便り

令和1年7月号



☆七夕の願い☆

7月7日、今年の七夕はお天気も良く、彦星さまと織姫さまは会えたのでしょうか？
 デイサービスでは、皆さんの願い事を短冊に書いて飾りました(^_^)
 色々な願いがありましたが、「阪神タイガース、しっかりしいーや〜」と
 OTさんやYAさん、YYさんは阪神タイガースの優勝を願っていらっしゃいました(笑)
 毎日阪神の勝敗を気にするのに、昨日阪神どうでしたか?と聞くと
 「もう知らんわ〜」と投げやり発言に大笑い(笑) きつと負けたんですね〜(。・。・;
 それから健康を願われている方が多く、TMさん、TTさん、SHさんは
 息子さんや娘さんやお孫さんが元気に仲良くと願い☆
 近所のスーパーへ買い物に行くや歩ける様になりたいと願うMHさんやTHさん
 リハビリ頑張りましょうね〜!(^^)!

『七夕の心の内はいかならん、待ちこし今日の夕暮れの空』と
 川柳で綴って下さったOYさんは粋ですね!!

私は「また来年の七夕祭りも、同じ笑顔が見たいな〜あ」と願いました☆☆☆



梅雨が明けると連日の猛暑日(汗)

今年の梅雨は、梅雨入りが遅かったせいで短めでしたが、
 梅雨が明けたら、蒸し蒸しと暑さが増しています。
 特に暑さに身体がまだ慣れていない、この梅雨明けの時期に熱中症を
 発症する方が多いそうです。



利用者さんの中には、夜はエアコンを付けるけど、朝はそこまで暑くない
 からや、一人やからもつたいないから付けてないと話が出ています。
 しかし、検温すると37度前後ある方が、ウチのデイでも何人も見られま
 した。原因は? 温が高いか湿度が高いか… これは軽度の熱中症の
 始まりです。ここでしっかりと水分補給をして、涼しい部屋で過ごすこと
 を心がけて下さいね。悪化していくと頭が痛くなったり、もつと体温が上
 昇したり、おう吐したり、脱水症状を起こしたり、体力のない高齢者は重
 症化しやすいと言われています。

最近では25度を超えると熱中症に注意が必要だと言われています。
 熱中症には湿度も深く関わってきます。出来れば皆さん、湿温計が家に
 あると目安になり易いですね。室温25度を超える或は、湿度が60%を
 超えたらエアコンを付けるようにして下さいね!! 「そんな寒いわ!」と
 言わずに、着る物で調整をして、エアコンを必ず付けて下さいね!(^^)!

