

初春



# びっぐすまいる便り



## 令和3年1月号



### 🍲 コロナ渦の中のお正月 🍲

2021年はコロナ騒動収まらないままに明けてしまいました。  
 気持ちが何となく沈んだまま迎えた新年は如何でしたでしょうか？  
 「お正月気分にはなれないわ!」とMTさん「全然お正月らしくないわ!」とYSさん  
 皆さん、お正月気分を味わえなかったようでした 😞

そんな中でも、明るい気分になるのがお正月料理 🍲

お正月料理に欠かせないのは雑煮ですね

皆さんの家のお雑煮を聞いてみました。すると家庭により様々なお雑煮が…  
 長崎県出身のMNさんは「おすましに凍り豆腐(高野豆腐)を入れるの」と  
 高野豆腐が入るお雑煮は初めて聞きました 😊

おすましの雑煮が意外にも多く、広島出身の機能訓練士の音出はなんと蠣を入れるそうです 😊

和歌山や三重県出身のYAさんやSTさんは普通のお味噌汁に雑煮大根と金時人参  
 お餅を入れるそうです。「白味噌は苦手やねん! 甘いから」とおっしゃるYAさんにも  
 新年初日のデイサービスの昼食には、ちゃきちゃき大阪っ子の大西が作る  
 白味噌の雑煮が登場しました 🍲

皆さん「美味しいわ～」と大絶賛、白味噌は嫌いだったはずのYAさんも  
 「これならいける!」(笑)とペロッと完食されていました 😊

京都出身のTTさんや大阪出身のNMさんは

「ウチも白味噌のお雑煮やけど、ここのお雑煮美味しいわ～」と満面の笑み。  
 コロナ禍で気持ちは減入っていても、美味しいものにはつい笑みが溢れます。  
 今年も、びっぐすまいるで皆様が健やかに、そして笑顔が溢れますように 🍀



### 🧑‍🎮 ゲームで和気あいあい 🧑‍🎮

新春“福笑いゲーム”で完成した顔を見て「今年一番笑ったわ～」と96歳  
 最高齢のKMさん、隣のYAさんが「今年始まったばかりや!」と更に大笑い 😄  
 今年もレクは楽しく始まりました。

“足で新聞ビリビリゲーム”では「こんなこと初めてするわ」と最初は乗り気じゃなかったKMさん、職員の助言を受け足で新聞を破いてみるとキャッキヤと大はしゃぎ♪、足先器用なMYさんは断トツ1位を突っ走り、横で見ていた負けず嫌いなUKさんはちょっとズルして手でちぎり、職員に見つかり笑ってごまかす、コロナ騒動なんて何のその 🍻🍻

コロナ禍の行方は気になりますが、気持ちを明るく持って元気に頑張りたいですね!(^^)! 本年もどうぞよろしくお願いいたします 🍀

